



RESUMO 04

SEXUALIDADE E ENVELHECIMENTO: PERCEPÇÃO DA MULHER SOBRE AS RESISTÊNCIAS E OS TABUS

Roberta Lopes da Silva¹

Vanda Gomes Santana²

Cinoélia Leal de Souza³

Eixo Temático: Gênero e sexualidade

Introdução: A sexualidade da mulher não termina com o envelhecimento, e os avanços na educação e na saúde podem mudar a manutenção e expectativa de vida sexual das idosas, salientando que o conceito da palavra sexualidade não está intimamente ligado com o sexo e sim com a realização pessoal, caracterizado pela busca da felicidade em todas as áreas da vida e até mesmo nas atividades básicas do cotidiano. Há uma falta de abertura social para abordar o tema e a maioria das idosas ainda enfrentam constrangimento por não falar de desejos, que são reprimidos diante de uma sociedade carregada de preconceitos, por muitas vezes baseados na religiosidade, tabus e dogmas. **Objetivo:** Diante disso, este estudo objetivou conhecer a percepção da mulher idosa sobre sexualidade, e como elas vivem a repercussão dos tabus vividos pela idade. **Metodologia:** Estudo qualitativo descritivo, no qual foram entrevistadas 50 mulheres idosas no interior da Bahia, e foi realizada a análise de conteúdo das entrevistas. **Resultados e Discussão:** As idosas, por terem uma vulnerabilidade pregressa diante de um cenário de tantos afazeres em sua juventude, que tinham que ser donas de casa, trabalhar, cuidar de filhos e ainda dispor do seu tempo para o marido, vivem das consequências desses fatores. Muitas vezes a realidade diverge do almejado desejo de querer se cuidar, de realizar atividades divertidas e sair da rotina, pois a falta de tempo e de entusiasmo com a vida e consigo mesma é o que caracteriza e concretiza alguns tabus de que idosa não pode ter uma vida similar a da sua juventude, quebrando esses tabus. **Considerações Finais:** É importante salientar que a perda do interesse sexual relatado, está relacionada à qualidade do relacionamento amoroso e não a fatores biopsicossociais naturais da senescência, na compreensão da satisfação da idosa; bem como o desejo de viver a idade que tem de maneira pessoal, sem a preocupação de resistir ou não aos tabus e dogmas impostos pela sociedade, muitas vezes machista. Observou-se pelo estudo que o envelhecer é diferente para homens e para mulheres.

Descritores: Idosa; Sexualidade; Sociedade, Tabus.

¹ Pós-Graduada em Enfermagem Obstétrica. Universidade Unijorge. Salvador-Bahia-Brasil. Email: robertadudarick@hotmail.com. Tel.; (71) 99717-2954.

² Graduada em Enfermagem. Faculdade Guanambi, Guanambi-Bahia-Brasil.

³ Enfermeira, Mestra em Desenvolvimento e Meio Ambiente. Docente orientadora da Faculdade Guanambi, Guanambi-Bahia-Brasil.