



RESUMO 26

ACOLHIMENTO NA CONSULTA GINECOLÓGICA ÀS MULHERES COM VIVÊNCIA DO CÂNCER DE MAMA

Bruno Gomes Pimentel¹
Caroline Fernandes S. e Soares²
Fernanda Caetano dos S. Silva³
Naiany da Silva Santos⁴
Rosana Oliveira de Melo⁵

Eixo Temático: Práticas de Cuidado

Introdução: O câncer de mama é a neoplasia ginecológica mais incidente entre as mulheres no mundo, inclusive no Brasil e, por isso, se torna uma problemática para saúde pública, pois as mulheres após a descoberta da doença vivenciam singularidades para lidar com o diagnóstico. Diante de tal complexidade, o acolhimento é um instrumento relevante como estratégia na recepção de mulheres na consulta em Enfermagem Ginecológica, especialmente, aquelas que apresentam vivência do câncer de mama. Através do acolhimento busca-se amparar e entender o outro, que muitas vezes traz consigo uma carga de tensão, incertezas, angústias e preocupações. Acolher é compreender e solidarizar-se, é também saber ouvir, aceitar e admitir, procurando ir além do sofrimento de ordem física, para que haja humanização da atenção à saúde. **Objetivo:** Relatar a experiência do acolhimento durante a consulta ginecológica às mulheres com vivência do câncer de mama. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência da prática de ginecologia preventiva, efetivada pelos discentes do curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Feira de Santana (UEFS), no período de 18 a 23 de julho de 2018. As práticas ocorreram em unidades de saúde de atenção primária e secundária; foram efetivadas através do acolhimento, estabelecimento do diálogo, atenção e respeito durante as consultas, anamnese, exame físico e especular, realização do *Papanicolaou*, orientações gerais e específicas, além da abordagem clínica às infecções sexualmente transmissíveis. **Resultados e Discussões:** Durante a consulta ginecológica tivemos a experiência de prestar atendimento a mulheres que vivenciaram o câncer de mama e que estavam em seguimento, pois, o câncer, por tratar-se uma doença crônica, seu controle requer acompanhamento contínuo e prolongado. Na anamnese, ao questionarmos sobre os antecedentes pessoais de câncer, seja ele de mama, ovário ou colo do útero, percebemos diversos sentimentos que permeiam a vida das mulheres nessas condições. Para minimizá-los, desenvolvemos a escuta ativa, prestamos palavras de conforto e motivação, olhamos “olho no olho”, mantivemos uma aproximação profissional de forma amigável, criando um ambiente seguro e acolhedor, no qual as mulheres sentiram-se

¹ Graduando de Enfermagem da Universidade Estadual de Feira de Santana, Feira de Santana (BA), Brasil.

² Graduanda de Enfermagem da Universidade Estadual de Feira de Santana, Feira de Santana (BA), Brasil, e-mail: lolyfernandes2_@hotmail.com, Tel: (75) 99255-5294.

³ Graduanda de Enfermagem da Universidade Estadual de Feira de Santana, Feira de Santana (BA), Brasil.

⁴ Graduanda de Enfermagem da Universidade Estadual de Feira de Santana, Feira de Santana (BA), Brasil.

⁵ Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal da Bahia. Especialista em Enfermagem Obstétrica pela UEFS. Professora Assistente da Universidade Estadual de Feira de Santana. Pesquisadora do Núcleo de Extensão e Pesquisa em Saúde da Mulher (NEPEM).



confiantes para desabafar. Houve situações em que nem mesmo os familiares, além do esposo e filhos, participaram da vivência do diagnóstico, o que evidencia o quanto é importante que esta filosofia de cuidado seja executada. O adoecer exige do paciente resiliência, e do Enfermeiro, apoio emocional, acolhimento e atendimento humanizado, que é proporcionado através de uma série de etapas durante a consulta que possibilitam uma aproximação maior com a mulher; permitem ao profissional conhecer um pouco da história de vida do outro, formando um vínculo positivo ao ponto de contribuir para a realização de um atendimento de qualidade. Uma postura holística por parte do profissional pode ser construtiva, tanto para ele quanto para as mulheres, fazendo todo o diferencial no atendimento. **Considerações Finais:** É imprescindível que se realizem todas as etapas da consulta ginecológica, com atendimento de forma integralizada. O acolhimento e o atendimento de forma humanizada são os pilares para a criação do vínculo entre a mulher e o enfermeiro visando facilitar as ações voltadas para prevenção à saúde.

Descritores: Acolhimento; Enfermagem; Neoplasias da Mama.