



RESUMO 30

PROLAPSO UTERINO: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PARTIR DE UM ESTUDO DE CASO

Brenda Acsa Ferreira Silva¹
Rhalliete Souza Cruz¹
Milena Moraes Braga¹
Helena Moura Cruz²

Eixo temático: Práticas de cuidado.

Introdução: Prolapso uterino é definido como a protusão do útero pelo intróito vaginal devido ao enfraquecimento ou adelgaçamento das estruturas de sustentação dos órgãos. O grau do prolapso uterino está em relação direta com o grau de separação ou enfraquecimento de suas estruturas suportes. Os sintomas incluem a pressão e os problemas urinários (incontinência ou retenção) devido ao deslocamento da bexiga. Os problemas são agravados quando a mulher tosse, levanta um objeto pesado, ou fica em pé por um longo intervalo de tempo. **Objetivo:** Relatar a assistência de enfermagem ofertada a uma paciente com prolapso uterino. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa descritiva, qualitativa, do tipo estudo de caso. Realizada no Hospital Inácia Pinto dos Santos (HIPS) na cidade de Feira de Santana-BA, no mês de maio de 2018. O sujeito do estudo foi uma paciente gestante, 22 semanas, sendo a causa da internação prolapso uterino. **Resultados e Discussão:** Durante o exame físico a paciente relatou corrimento vaginal com aspecto sanguinolento em grande quantidade, incontinência urinária e dor abdominal confirmando o diagnóstico de prolapso uterino também por meio de ultrassonografia. A paciente relatou apresentar este mesmo problema em outras gestações. A partir das necessidades do paciente constituíram-se os seguintes diagnósticos: Dor aguda relacionado ao prolapso uterino evidenciado por relato verbal de dor; Componente do sistema reprodutor comprometido (útero) relacionado ao enfraquecimento das estruturas de suporte pélvico evidenciado por prolapso uterino; Incontinência urinária por transbordamento relacionado a prolapso pélvico grave, evidenciado por relato de perda involuntária da urina. Os cuidados de enfermagem contiveram: Administrar medicamento conforme PM; aplicar a escala de dor; avaliar a compreensão da paciente acerca do prolapso e as opções de tratamento; estimular exercícios de fortalecimento da musculatura do assoalho pélvico; monitorar a eliminação urinária, incluindo a frequência, odor, volume e a cor. **Conclusão:** O prolapso uterino é uma condição que exige muita atenção por parte dos profissionais de saúde, devido a sua gravidade e urgência deve ser tratada com a maior brevidade possível. Observamos que a falta de orientações básicas, gerais, quer seja por desconhecimento do próprio corpo, quer seja sobre a cirurgia, por medo ou mesmo vergonha, são os aspectos mais importantes a serem

¹ Discentes da Faculdade Adventista da Bahia, Cachoeira, Bahia, Brasil.

² Docente da Faculdade Adventista da Bahia, Cachoeira, Bahia, Brasil.*brendaacsa.ba@gmail.com (7599283-7625)



conversados com as pacientes, e é importante estimular as mesmas no seu próprio tratamento, trazendo assim grandes benefícios. Com o presente estudo compreendemos a importância do profissional de enfermagem em relação aos cuidados que são prestados a paciente durante o tratamento.

Descritores: Prolapso uterino; Gestante; Útero.