



RESUMO 33

APLICAÇÃO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO PROCESSO PARTURITIVO

Nattman Cardoso Mendes¹
Iago Barbosa Ribeiro²
Hortência Lima Almeida³
André Henrique Almeida do Vale⁴

Eixo Temático: Práticas de cuidado

Introdução: O parto é um momento muito especial, cheio de sensibilidade e emoção que marca uma mudança profunda na vida da mulher e de toda a sua rede familiar. Durante este processo é normal que sentimentos como medo, estresse, tensão, fome, solidão, desconhecimento sobre o trabalho de parto, desamparo social e afetivo, além do fato de estar em ambiente diferente com pessoas estranhas colaborem para que a mulher tenha uma percepção dolorosa no parto repercutindo no seu estado físico e mental. Diante disso, um parto normal mais confortável e tranquilo, no qual ocorra a aplicação de práticas integrativas e complementares encoraja a mulher a ter uma postura ativa, colaborando para que o seu processo de parto seja uma experiência enriquecedora, especial e ainda mais marcante para mulher e sua família. Tais práticas podem incluir a hidroterapia (que compreende o banho de aspersão e o banho de imersão), o uso da bola suíça (também conhecida como bola de *Bobath* ou ainda como bola do nascimento), massagem relaxante, uso de rebozo, musicoterapia, dança, dentre outras ações. **Objetivo:** Compreender o papel das práticas integrativas e complementares no processo parturitivo. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada na Biblioteca Virtual de Saúde utilizando os descritores: “Terapias Complementares”, “Parto” e “Enfermagem”. Os critérios de inclusão: artigos publicados de 2013 a 2018, em português, disponíveis gratuitamente. Os critérios de exclusão foram artigos duplicados e que não estivessem relacionados com o tema. Foram inicialmente encontrados 5 artigos, deste um era duplicado, ao final restaram 4 artigos e destes foi construído uma tabela de síntese gráfica. **Resultados:** Foram criadas duas categorias temáticas: “Alívio da dor” e “liberdade da mulher”. No primeiro percebe-se que a dor é um dos fatores que mais causam estresse e inquietação em qualquer momento da vida e se exacerbam ainda mais durante o processo de parto no qual os hormônios estão com seus níveis alterados e a sensibilidade aumentada. Medidas como desligar a luz, pôr uma música calma e tranquila para que a mulher ouça, oferecer um banho com água quente, dentre outras, proporcionam para este público a redução do prolongamento do sofrimento materno e do trabalho de parto além de promover

¹ Graduanda em Enfermagem pela Universidade Estadual de Feira de Santana. E-mail: nathman_@hotmail.com. Tel.: (75)99711-2733.

² Graduando em Enfermagem pela Universidade Estadual de Feira de Santana. Bolsista do Núcleo de Pesquisa e Extensão em Vigilância da Saúde (NUPEVS).

³ Graduanda em Enfermagem pela Universidade Estadual de Feira de Santana.

⁴ Enfermeiro, Graduado pela Universidade Estadual de Feira de Santana (2011), Mestre em Saúde Coletiva, com ênfase em Epidemiologia (UEFS - 2014). Doutorando em Epidemiologia em Saúde Pública pela Escola Nacional de Saúde Pública, Fundação Oswaldo Cruz (ENSP - FIOCRUZ - 2018 - em fase de conclusão). Pesquisador do Núcleo de Estudos e Pesquisas na Infância e Adolescência/NNEPA.



um ambiente mais tranquilo para que este processo fisiológico ocorra. Na segunda categoria, entende-se que a mulher é livre para escolher como o seu corpo quer que ocorra o seu parto e que cabe aos profissionais se adequarem as posições e necessidades dessas mulheres, respeitando as suas decisões e falas. O corpo da mulher entende que o processo de parir é fisiológico e independente de instrumentos e normas prontas as ensinando como deve ocorrer esse processo. **Conclusão:** A aplicação das práticas integrativas e complementares contribui para inúmeros benefícios para a mulher, recém-nascido e família durante o processo de parto e parto, dando um novo significado a essa experiência e possibilitando um cuidado humanizado voltado para o bem estar biopsicosocioespiritual.

Descritores: Parto; Terapias Complementares; Enfermagem.