



13ª JORNADA DE EXTENSÃO DA UEFS

22 e 23
OUTUBRO | 2019

Tema: "PORQUE A UEFS FAZ EXTENSÃO!"

PRIMEIRAS APROXIMAÇÕES COM O PROGRAMA ENCAMINHAR: ação cidadã (PEAC): aprendendo a nadar brincando

Jeferson Y. da Silva^{1,2}, Evódio M. O. Ramos³

¹Discente Licenciatura em Educação Física, Departamento de Saúde - UEFS, ²bolsista PROEX,

³Professor Orientador

O Programa de extensão PEAC – Programa Encaminhar Ação Cidadã, o qual através da escola esportiva vem atendendo crianças e jovens moradores de bairros circunvizinhos à Universidade no fomento à cultura esportiva e formação humana. Sabe-se que o esporte é uma área fundamental para integrar políticas sociais e públicas, sendo de grande importância para a vida dos cidadãos, pois contribui na formação dos indivíduos, promove autoconfiança, autoestima, ensina a superar os desafios da vida, reconhecendo seu papel na sociedade. Através das ações do PEAC, propomos oficinas de iniciação à natação mediante jogos e brincadeiras aquáticas, visto que essa prática é de suma importância para a prática do lazer, de sobrevivência quando em possíveis situações de afogamento e como atividade física que promove estilo de vida saudável. Nas atividades propostas será oportunizado vivências no meio líquido, proporcionando atividades que envolvem a recreação de trabalhos colaborativos, envolvendo o aprender brincando, a relação com lúdico e a aprendizagem dos movimentos básicos do nadar. No momento estamos na parte do levantamento bibliográfico, fazendo leituras indicadas pelos orientadores, que abrangem a importância da extensão universitária para a formação acadêmica e também leituras específicas na área do esporte e da educação, já fizemos algumas reuniões para ajustar as datas de início das intervenções, convocações e o público alvo que será atingido.

PALAVRAS-CHAVES: ESPORTE. NADAR. LÚDICO.

FONTE DE FINANCIAMENTO: UEFS/PROEX.