



13ª JORNADA DE EXTENSÃO DA UEFS

Tema: "PORQUE A UEFS FAZ EXTENSÃO!"

22 e 23
OUTUBRO | 2019

JOGOS REDUZIDOS: contribuições na formação esportiva e humana do jovem futebolista¹

Luiz S. de S. Q. Filho^{1,2}, Jaderson S. Barbosa³

¹Discente Licenciatura em Educação Física, Departamento de Saúde - UEFS, ²bolsista PROEX,

³Professor Orientador, Departamento de Saúde - UEFS

O plano de trabalho Jogos Reduzidos: contribuições na formação esportiva e humana do jovem futebolista, se propôs a contribuir dentro da proposta da extensão universitária, atuando junto à comunidade na cidade de Feira de Santana - Bahia através da parceria do Programa Encaminhar Ação Cidadã (PEAC) com a Associação FSA Esporte e Cultura. A ação reconheceu a prática esportiva, em especial o futebol, como instrumento educacional contribuindo com a formação esportiva e cidadã dos jovens de 13 a 15 anos oportunistas. Foram atendidas 30 jovens com aulas semanais de futebol, tendo como um dos conteúdos principais os jogos reduzidos. Proposta metodológica que, dentro de uma sequência pedagógica, utilizava atividades que envolviam pequenos a grandes jogos que trabalhavam conceitos importantes para a formação do jovem futebolista, como: marcação individual, proteção a baliza, mobilidade, criação de linhas de passe, visão periférica, condução etc. Ações didáticas eram desenvolvidas, solicitando aos alunos a resolverem situações complexas que o jogar favorece, através de atividades como o 1 contra 1 (o famoso driblino), seguindo para o 2 contra 2, 3 contra 3 (resgatando culturalmente e conceitualmente o futebol de rua) entre outras possibilidades teórica-vivenciais que contribuíram para o desenvolvimento cognitivo (capacidade de tomada de decisão) dos jovens oportunistas e ampliação do repertório motor. As vivências propostas pelo PEAC envolveram ainda a realização de oficinas de futebol em escolas públicas levando aos alunos e alunas destas instituições o conhecimento sobre o futebol através de ações planejadas com os jogos reduzidos, com intencionalidade pedagógica e, em geral, em parceria com a disciplina Educação Física da Escola, dialogando ainda sobre atitudes e procedimentos importantes ao se praticar esportes. Destaca-se ainda que o presente plano de trabalho transformou-se em trabalho de conclusão de curso de graduação em Educação Física da UEFS-Ba, bolsista do PEAC.

PALAVRAS-CHAVES: FUTEBOL. CAMPO REDUZIDO. CIDADÃ.

FONTE DE FINANCIAMENTO: UEFS/PROEX.

¹ Resumo enviado pós-evento. Chamada Pública Simplificada n. 05/2019. Resumos de Trabalhos para compor o Caderno de Resumos da 13ª Jornada de Extensão da UEFS - Por que a UEFS faz Extensão.