

## **CADERNO DE FÍSICA DA UEFS**

**■ Publicação do Departamento de Física da UEFS**

**Ilustração da Capa**

*Título: Print de placenta*

*Técnica: Utilização de tinta guache sobre placenta e carimbo em tela*

*Dimensões: 30 cm x 40 cm*

*Autora: Susana Moscardini*

*Sobre a Arte:*

*Esta é uma foto de um carimbo de placenta realizado em tela. O carimbo de placenta é uma arte comumente realizada pelas doulas que tem como intuito eternizar de maneira lúdica e colorida a imagem das placentas das gestantes que as contratam. A placenta é um órgão que se forma exclusivamente para nutrir o bebê dentro do útero e ao final do parto, a saída deste órgão sinaliza, de fato, o seu término. Após eliminada a placenta, a doula a coloca cuidadosamente sobre uma superfície reta, retira o excesso de sangue e, de acordo com suas próprias habilidades criativas, colore a superfície fetal da placenta e carimba um papel ou uma tela, transferindo o colorido no molde da face placentária. Normalmente o aspecto se assemelha à copa de uma árvore, com o cordão umbilical simbolizando o caule. Além deste tipo de atividade, as doulas oferecem também suporte contínuo à mulher durante o parto, atuando com suporte físico e emocional através do uso de métodos não farmacológicos como ferramentas de alívio da dor do parto. As doulas não atuam apenas no momento do parto, seu trabalho é oferecer cuidado em todo ciclo gravídico- puerperal, de forma a oferecer suporte*

informativo à mulher na gestação, com educação perinatal, auxiliando no preparo para o parto, assim como suportando o pós parto e puerpério, principalmente nas primeiras demandas de ajustes da amamentação. É comprovado cientificamente que o suporte à mulher oferecido pelas doulas reduz o número de cesarianas, os pedidos de analgesia farmacológica, a incidência de parto instrumental (uso de fórceps ou vácuo extrator), a utilização de ocitocina, o tempo do trabalho de parto, a chance de bebês com baixo apgar no quinto minuto e, ainda, aumenta a satisfação da mulher na sua experiência de parto. Para conhecer mais o trabalho da doula conheça o livro "Doula: mulheres que se ajudam no momento mais importante da gestação", de autoria da doula Susana Moscardini (@doulasusana no instagram), que será publicado em Outubro de 2022 pela editora Buzz, e estará à venda nas principais livrarias do Brasil e em diversas plataformas.