



RESUMO 12

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA PACIENTE COM PRÉ-ECLÂMPSIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ellen Fernandes Menez¹
Tamires da Silva Oliveira²
Ellen Jeniffer da Silva Melo²
Paula Paulina Costa Tavares³

Eixo Temático: Práticas de Cuidado

Introdução: A Doença Hipertensiva Específica da Gravidez pode ser definida como uma manifestação clínica e laboratorial resultante do aumento dos níveis pressóricos de uma gestante, previamente normotensa, a partir da 20ª semana de gestação e que apresente a tríade sintomática: hipertensão, proteinúria e edema, desaparecendo até seis semanas após o parto. Pode ser classificada como pré-eclâmpsia, pré-eclâmpsia leve, pré-eclâmpsia grave, eclâmpsia, e síndrome HELLP. Uma das complicações mais comuns e de maior morbimortalidade materna e perinatal é a Doença Hipertensiva Específica da Gravidez, que ocupa o primeiro lugar dentre as afecções próprias do ciclo grávido-puerperal. Deste modo, se faz necessária e imprescindível a atuação do enfermeiro na Atenção Básica promovendo um pré-natal qualificado, se atentando para as gestantes de alto risco e atuando na prevenção de agravos. **Objetivo:** Descrever a importância dos cuidados de enfermagem em uma paciente diagnosticada com pré-eclâmpsia a partir de um relato de experiência. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa que descreve a vivência na oportunidade do estágio curricular supervisionado hospitalar, na unidade obstétrica de uma Santa Casa de Misericórdia, acerca da aplicabilidade da sistematização da assistência de enfermagem. De caráter descritivo natureza qualitativa na modalidade de relato de experiência. Tratou-se de paciente primigesta, 30 anos, no 1º dia de internação hospitalar, idade gestacional 41 semanas e 06 dias, acometida por pré-eclâmpsia. Os dados foram coletados a partir da anamnese, exame físico e análise de prontuário da paciente, os quais foram analisados e a partir destes, elaborados os diagnósticos de enfermagem pertinentes com suas intervenções, embasados no referencial da *North American Nursing Diagnosis Association*, Classificação das Intervenções de Enfermagem e Classificação de Resultados de Enfermagem. **Resultados e Discussão:** A partir dos problemas de enfermagem encontrados, foram evidenciados os seguintes diagnósticos: Volume de líquidos excessivo relacionado a mecanismo regulador comprometido, evidenciado por edema; Risco de binômio mãe-feto perturbado relacionado a complicações da gestação; Risco de perfusão renal ineficaz relacionada à hipertensão arterial; Foram realizadas as seguintes intervenções de enfermagem respectivamente: Monitorar sinais vitais; Monitorar valores séricos e urinários de eletrólitos e proteínas; Manter registro preciso

¹ Discente do 10º período de Enfermagem da Faculdade Adventista da Bahia. E-mail: ellenmenez@hotmail.com, telefone: (75) 991835867.

² Discentes do 10º período de Enfermagem da Faculdade Adventista da Bahia.

³ Enfermeira, mestre em promoção da saúde, pós graduada em saúde pública, pós graduanda em obstetrícia, docente e supervisora de Enfermagem da Faculdade Adventista da Bahia.



da ingestão e da eliminação; Pesar diariamente a paciente; Determinar os padrões e as práticas dietéticas atuais ou pregressas; Avaliar a frequência e regularidade cardíaca fetal; Monitorar regularmente a ingestão de líquidos, débito urinário e peso. Dessa forma, a obtenção de resultados satisfatórios na implementação da assistência, objetiva reduzir as complicações durante o tratamento, facilitando a adaptação e recuperação do paciente. **Considerações Finais:** A realização deste estudo identificou a aplicação do processo de enfermagem como um valioso instrumento para nortear e organizar o cuidado, possibilitando a sistematização da assistência de enfermagem direcionada à paciente com pré-eclâmpsia, tendo responsabilidade quanto ao prévio reconhecimento e tratamento dos sintomas. Para tanto existe a necessidade da integralidade dos serviços de saúde durante todo o ciclo gravídico puerperal, sendo fundamental além dos profissionais do ambiente hospitalar, a participação da atenção básica no sentido de promover uma assistência de enfermagem holística e atenta às alterações e agravos que podem surgir, prevenindo complicações.

Descritores: Pré-natal; Gravidez de alto risco; Enfermagem obstétrica.