



RESUMO 19

CUIDADO RESPEITOSO AO RECÉM-NASCIDO IMEDIATAMENTE APÓS O NASCIMENTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA ACADÊMICA

Alessandra de Almeida Pereira¹

Caroline Andrade Araújo²

Wanessa Oliveira Rosario³

Luciano Marques dos Santos⁴

Eixo Temático: Práticas de Cuidado

Introdução: O nascimento é um momento da vida em que o recém-nascido se depara com um meio distinto do útero materno. Após o nascimento, o RN conquista sua independência e precisará se adaptar definitivamente ao meio extrauterino, que ainda é desconhecido. O cuidado respeitoso imediatamente após o parto tem se mostrado eficaz e indispensável, pois traz resultados positivos para melhor adaptação do recém-nascido, suavizando o impacto da diferença entre os meios supracitados e contribuindo para redução das taxas de morbimortalidade. Portanto, a enfermagem na sala de parto, deve promover o contato precoce entre mãe e bebê, garantir os cuidados imediatos, bem como redução de riscos e respeito no momento do nascimento. **Objetivos:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos em enfermagem de uma universidade pública e Estadual a respeito dos cuidados prestados aos recém-nascidos imediatamente após o nascimento em uma maternidade pública da Bahia. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo, realizado durante as práticas do componente curricular Enfermagem na Saúde da Mulher, Criança e Adolescente II em uma unidade obstétrica, por discentes do 5º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual de Feira de Santana, na Bahia, que ocorreu entre os dias 11, 12, 23, 24 e 25 de maio, 29 e 30 de junho e 04 a 06 de julho de 2017. Antes do início da prática, os discentes participaram de aulas teóricas de maneira expositiva e dialogada sobre o desenvolvimento embrionário e fetal, cuidados imediatos e mediatos ao recém-nascido e características anátomo-fisiológicas do recém-nascido pré-termo e pós-termo. Durante as atividades práticas os discentes acompanharam 09 mulheres em trabalho de parto, e estas foram assistidas juntamente com os seus respectivos recém-nascidos até a sua saída para o alojamento conjunto. **Resultados e Discussão:** Os discentes prestaram cuidados aos recém-nascidos imediatamente após o nascimento evitando o uso de procedimentos e tecnologias desnecessárias durante a assistência ao trabalho de parto e parto, proporcionando um cuidado respeitoso ao binômio mãe e filho. Durante o período expulsivo aumentamos a temperatura da sala de parto e estabelecemos um ambiente de penumbra para que o recém-nascido fosse recepcionado em um ambiente o mais confortável possível. Após o nascimento os cuidados imediatos realizados foram: Realização do índice de *Apgar* no primeiro e no quinto minuto de

¹ Graduanda em Enfermagem pela Universidade Estadual de Feira de Santana (UEFS)

² Graduanda em Enfermagem pela Universidade Estadual de Feira de Santana (UEFS)

³ Graduanda em Enfermagem pela Universidade Estadual de Feira de Santana (UEFS), wanessaol96@gmail.com, (75) 98847-7210

⁴ Enfermeiro. Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal da Bahia (UFBA). Docente Assistente do curso de graduação em Enfermagem pela UEFS.



vida; identificação do RN; Aquecimento do RN com um cobertor; proporcionada a aproximação precoce entre mãe-bebê, através do contato pele a pele; Estímulo à sucção precoce; Avaliação da vitalidade; Clampeamento tardio do cordão umbilical, após cessar a pulsação. **Considerações Finais:** A vivência no centro obstétrico proporcionou às discentes o conhecimento e prática de cuidados que possibilitem uma melhor adaptação do RN ao meio extrauterino, assegurando um cuidado respeitoso tanto para a mãe quanto para o seu filho após o nascimento. Foi observado que os profissionais ainda distanciam a mãe e RN de baixo risco, com medidas intervencionistas. Para tanto é necessário que sejam repensadas as condutas frente ao cuidado ao RN no pós-parto, para que haja conformidade com práticas humanistas preconizadas ao nascimento.

Descritores: Cuidado ao recém-nascido; Assistência ao parto; Nascimento.